



Если Вы испытываете сильную и продолжительную чувствительность, следует обратиться в клинику «СтильДент».

Счастье – улыбаться



3

Можно использовать отбеливающие зубные пасты.



4

Используйте систему домашнего отбеливания для поддержания полученного результата.

Наслаждайтесь новой улыбкой и звоните нам, мы ответим на все Ваши вопросы.

5

Своевременно обращайтесь к стоматологу

Регулярные процедуры Профессиональной гигиены полости рта (не реже 1-го раза в полгода) позволят Вам надолго сохранить ослепительную улыбку.



Рекомендации после процедуры отбеливания зубов



1

Помните, что первые 48 часов Ваши зубы наиболее уязвимы и восприимчивы к окрашиванию

Соблюдайте «Белую диету»

Исключите из рациона продукты и напитки содержащие красители:

-  Красное вино
-  Соевый и фруктовый соус
-  Кофе и чай
-  Цитрусовые, в т.ч. соки

**! ВОЗДЕРЖИТЕСЬ
ОТ КУРЕНИЯ !**



2

В течение 1-3 дней после процедуры отбеливания возможна незначительная чувствительность зубов. В этом случае не рекомендуется употреблять слишком горячую/холодную пищу и напитки.

